

# Newsletter APF France handicap Pays de la Loire *édition Noël*

Page 02	<b>Nos départements</b>
Page 05	<b>Témoignage</b>
Page 06	<b>Dans la région</b>
Page 07	<b>Au niveau national</b>
Page 08	<b>Bonus jeux</b>



Site web régional



Site web national



Suivez notre actualité sur



# NOS DÉPARTEMENTS

SARTHE &amp; MAYENNE

So'Frip Le Mans →

So'Frip Laval →

## FOYER DU TERTRE ET DÉLÉGATION 53

Vendredi 13 décembre, les adhérents ont découvert l'orgue sensoriel au Foyer du Tertre : c'est un instrument de musique innovant, qui offre une approche unique de la pratique musicale. Il fonctionne en détectant les mouvements corporels et en les traduisant en variations musicales. Cela permet une interaction directe avec la musique sans nécessiter de compétences motrices fines ou de formation musicale préalable.



C'était une expérience surprenante, joyeuse et conviviale autour de la pratique musicale et d'un goûter partagé. Il y a eu des rires partagés, de l'écoute, du tour de rôle, de la pratique musicale à plusieurs, certains ont même dansé.

La délégation remercie les résidents, l'éducatrice et l'animatrice du Foyer pour leur accueil chaleureux !



## DÉLÉGATION 72

**Mon beau sapin, roi des forêts !**  
La délégation fête Noël !



Sur deux dates, 66 adhérents et bénévoles se sont retrouvés pour célébrer Noël autour d'un bon repas !

## PÔLE ENFANCE 53

Qui est-ce ? Le jeu revisité à la Section d'Education Motrice avec les jeunes et les professionnels.



En savoir plus →

## DÉLÉGATION 53 & 72

La vidéo des événements éphémères de novembre est sortie.



Voir la vidéo →

## Fête de Noël

Le 11 décembre, enfants, familles, bénévoles et professionnels de l'EEAP Calypso\* se sont retrouvés pour fêter Noël.



## 19 décembre

Sortie aux illuminations de Laval organisée par la Délégation.



# NOS DÉPARTEMENTS

[Aux bouquins frappés →](#)

## CAP PARENTS

Présence de Cap Parents lors de la Conférence « Rites et soins du monde autour de la naissance ». Cette soirée a été organisée le 11 décembre pour informer et sensibiliser les professionnels du territoire à l'approche et pratique transculturelle dans les accompagnements et prises en charge des familles.



Une rencontre qui a permis du partage et des échanges intéressants sur la périnatalité d'ici et d'ailleurs.

Événement organisé par L'ACSSIT, avec le soutien de l'EPSM Georges Mazurelle, du PTSM de Vendée et de l'ARS de Pays de la Loire.

## DÉLÉGATION 85

Opération "Paquets Cadeaux" au magasin Joué Club de la Roche-sur-Yon : déjà plus de 1 700€ collectés ! Cela est rendu possible grâce à nos formidables bénévoles qui se mobilisent et se donnent à 100% pour cette action ressource, merci à eux.



Aux Bouquins Frappés a reçu un généreux don de livres de la part de Ouest France !

[En savoir plus →](#)

## PÔLE 49

Instance de participation sur le secteur enfance avec une présentation des nouveaux services : CAP Parents et Unité d'Enseignement Externalisé. Puis tour d'horizon du Comité Vie Intime et Sexuelle et Soutien à la Parentalité.


[Site web Cap Parents →](#)

## DÉLÉGATION 85

Joyeux Noël ! Les bénévoles ont rédigé un article à cette occasion.

[Lire l'article →](#)


## Ils parlent de nous

Rendre notre société plus inclusive : interview de Paul Texier et Arnaud Soulard au micro de RCF.



# NOS DÉPARTEMENTS

LOIRE ATLANTIQUE

## PÔLE ENFANCE JEUNESSE 44 (PEJ)

Intervention de l'IEM FP La Grillonnais sur le SESSAD de Saint-Nazaire. Cette intervention était adressée aux jeunes du SESSAD et leurs familles. Elle visait à les informer sur les modalités d'admission et d'accompagnement à la formation, à la vie sociale et aux soins de cet IEM. Au programme : témoignage d'un jeune accompagné puis échanges pour se projeter sur l'après 16 ans. Possibilité de résider en internat. Le SESSAD remercie vivement M. Pichaud et M. Brillet pour leur intervention.

## PÔLE ADULTES (PA)

Présentation du comité Qualité du PA 44 ! Il se réunit une fois par trimestre avec un membre qualité de tous les ESMS (Etablissements Sanitaires Médico Sociaux).



La nouveau CODIR du Pôle Adultes vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année !



## DÉLÉGATION 44



Samedi 14 décembre, la délégation a organisé une journée portes ouvertes avec fête de Noël pour marquer cette fin d'année. Discours, retour sur les actions de l'année 2024, apéritif déjeunatoire, jeux de société : l'occasion de partager un temps convivial entre bénévoles, adhérents et salariées !



## Duoday : témoignage

Ronan, adhérent 44 et animateur de sensibilisation, raconte son expérience du Duoday.



# TÉMOIGNAGE

## CÉCILE JEGARD : ALTERNANTE CAFDES\* AU PÔLE ADULTES

*\*Certificat d'aptitude aux fonctions de directeur d'établissement ou de service d'intervention sociale*

Son parcours, son arrivée chez APF France handicap et son adaptation au statut d'alternante : découvrez le témoignage de Cécile, arrivée en septembre au Pôle Adultes 44.



Ecouter son interview



## RAPPORT HANDICAP

**“Quel est le nombre de personnes handicapées en France ? Combien d’enfants et d’adultes handicapés sont accompagnés en établissement ?”**

Des questions qui trouvent leur réponse dans le dernier rapport “Le handicap en chiffres” édition 2024, réalisé par la Direction de la recherche, des études, de l’évaluation et des statistiques (DREES).

Voir le rapport →

## SANTÉ

**Mon bilan prévention :** rendez-vous gratuit avec un professionnel de santé pour mieux repérer les facteurs de risque de maladies et inciter chacun à devenir acteur de sa santé.

**1. Qu'est-ce que c'est ?**  
C'est l'occasion de faire le point sur ma santé avec le professionnel de mon choix : médecin, pharmacien, sage-femme ou infirmier. Ce bilan est gratuit.

**2. Comment ça se passe concrètement ?**  
Je parle avec le professionnel de santé des sujets qui sont importants pour moi : par exemple, activité physique, santé nutrition, santé sexuelle, sommeil, alimentation, tabac, alcool...  
Je reçois les conseils adaptés à mes besoins et à ma situation avec un plan personnalisé de prévention.

**3. Qui y a droit ?**  
Chaque adulte âgé entre 18 et 74 ans.  
Avec une carte Vitale ou l'AMÉ.

**4. Où se passe mon bilan prévention ?**  
Dans les locaux du professionnel de santé que j'ai choisi, dans un espace confidentiel où on ne peut pas entendre notre conversation.

**5. Comment faire mon bilan prévention ?**  
Je consulte un professionnel qui participe à Mon Bilan Prévention par téléphone ou sur internet.

**6. Comment je recevrai mes résultats ?**  
Je reçois mes résultats par email ou sur un support papier.

**7. Je ne fais aider par une association ou un travailleur social pour prendre rendez-vous, préparer le bilan ou avoir un interprète.**

**Mon à retenir :**  
• Je ne suis pas obligé d'avoir un médecin traitant.  
• Des actes médicaux types (dépistage ou vaccination) peuvent être faits, ils sont remboursés dans les conditions habituelles.

→ En savoir plus

## HANDIFACTION

**Handifaction :** le baromètre national qui mesure en temps réel l'accès aux soins des personnes vivant avec un handicap. Il est élaboré à l'aide d'un questionnaire anonyme, complété par les personnes concernées et/ou leurs aidants, qui permet d'évaluer leur niveau d'accès aux soins et d'identifier les améliorations possibles. Les résultats du baromètre aident les professionnels du soin à mieux connaître et comprendre les besoins des personnes en situation de handicap.



→ Questionnaire

→ Résultats

## JOYEUX NOËL !

Toute la direction régionale se réunit pour vous souhaiter de joyeuses fêtes de fin d'année !



## SITES WEB DÉLÉGATIONS



# AU NIVEAU NATIONAL

[Site web](#)


## ACTUALITÉS

- **Appel du 3 décembre :**  
Déjà près de 4000 signatures, ne nous arrêtons pas et mobilisons-nous ! Continuons de partager le manifeste.



- **Et si c'était votre mère qui ne pouvait pas faire ses courses ?**  
Campagne de dons annuelle pour sensibiliser et poursuivre la lutte contre les discriminations et faire changer le regard.



- **Accompagnée par notre association, Mariam nous parle des discriminations qu'elle subit dans son quotidien.**


[Dernier numéro Faire face](#)
[Boutique de cadeaux de Noël solidaires](#)

## NOUS SOUTENIR

**Adhérer, c'est oser !**  
Adhérer à APF France handicap, c'est nous permettre de continuer nos actions de lutte pour le droit des personnes en situation de handicap !

- Adhésion annuelle à partir de 25€/an

[Découvrir les autres façons de nous soutenir](#)

## AGENDA externe

**4**

Journée mondiale du  
braille  
**janvier**

# Les Mots Mêlés de Noël



## IL FAUT TROUVER LES MOTS SUIVANTS :

BOUGIE . HOTTE . TRAINEAU . BOULES . SAPIN . NEIGE .  
JOYEUX NOËL . LISTE . FLOCONS . MAGIE . FÊTE .  
RENNES . ÉTOILE . MAGE . AVENT . PAPA NOËL .  
GUIRLANDE . LUTINS

A	H	J	P	R	E	N	N	E	S	P	D
G	O	O	G	Y	G	K	S	G	O	A	E
U	T	R	A	I	N	E	A	U	R	P	C
O	T	E	R	E	N	O	P	L	L	A	E
N	E	I	G	E	U	H	I	A	I	N	M
C	O	X	G	E	B	E	N	O	S	O	B
A	V	E	N	T	O	T	H	H	T	E	R
G	J	O	Y	E	U	X	N	O	E	L	E
O	U	N	E	I	L	U	T	I	N	S	T
M	A	G	I	E	E	E	T	O	I	L	E
U	O	D	E	V	S	K	B	R	E	I	P
C	A	D	E	A	U	X	U	M	A	G	E

# Les Mots Mêlés de Noël



## Les Solutions

A	H	J	P	R	E	N	N	E	S	P	G
G	O	O	G	Y	G	F	S	G	O	A	U
U	T	R	A	I	N	E	A	U	R	P	I
O	T	E	R	E	N	T	P	L	L	A	R
N	E	I	G	E	U	E	I	A	I	N	L
C	O	X	G	E	B	E	N	O	S	O	A
A	V	E	N	T	O	T	H	H	T	E	N
G	J	O	Y	E	U	X	N	O	E	L	D
O	U	N	E	I	L	U	T	I	N	S	E
M	A	G	I	E	E	E	T	O	I	L	E
U	O	D	E	V	S	B	O	U	G	I	E
F	L	O	C	O	N	S	U	M	A	G	E