

9^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR

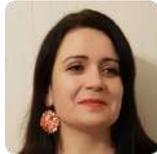
GUIDER VERS LE MOUVEMENT

LE LIVRET
DES RÉSUMÉS

27 | 28 | 29
JUIN 2024

PALAIS DU GRAND LARGE
SAINT-MALO

WWW.HYPNOSES.COM



Mmes SEVERE Nolwenn et LECELLIER Christelle

Psychologues, Laval (53) et Châteaugiron (35)

nolwenn.severe@apf.asso.fr - christelle.lecellier@apf.asso.fr

vendredi 28 juin 2024

16h30-18h30

Tous niveaux

Atelier pratique

Corps empêché : l'hypnose, l'art et la méditation pour se remettre en mouvement...

Les adolescents, en situation de handicap moteur, expérimentent régulièrement dans leur corps, des douleurs, des limites, des contraintes. Dès lors, comment leur permettre d'oser se mettre en mouvement et prendre le risque de créer librement ? En quoi le groupe peut être un espace de liberté pour soi, un lieu de rencontre avec les autres et avec soi ? Comment l'hypnose et la méditation peuvent soutenir le processus créatif à la fois artistique et psychique ?

C'est cette belle aventure collective, que nous vous raconterons dans cet atelier. Vous pourrez y découvrir comment la pluridisciplinarité enrichit la co-construction. Grâce aux regards croisés de l'éducatrice, de l'ergothérapeute, de l'art-thérapeute et des psychologues, le groupe est imaginé comme un processus, où hypnose, création artistique et méditation se répondent et se complètent.

Cet atelier vous fera découvrir comment le groupe permet aux adolescents de s'autoriser à exprimer des sensations, des émotions. L'objectif de cet atelier sera aussi de mettre en lumière comment le groupe offre un espace de liberté et de créativité. A travers le groupe, les adolescents peuvent montrer de nouvelles ressources, se donner à voir différemment, grandir avec leur réalité (sans la nier ou la rendre centrale). Enfin, chaque jeune peut ancrer son expérience et enrichir sa boîte à outils (hypnose et méditation).

Objectifs :

- Montrer en quoi le groupe est un outil thérapeutique intéressant avec des adolescents
- Partager des outils d'hypnose et de méditation adaptés aux adolescents
- Au travers de témoignages et de vidéos, montrer en quoi l'hypnose et la méditation soutiennent la créativité.

Exercices :

Expérimentation d'outils d'hypnose et de méditation en groupe

Mots-clés :

Autonomie, Créativité, Émotions, Pédiatrie, Ressources, Sécurité,