

# PROGRAMME MAI 2025



**Inscriptions:** (inscrire plusieurs choix par priorité)

**avant le mardi 18 février**

Par mail : [isabelle.jousset@apf.asso.fr](mailto:isabelle.jousset@apf.asso.fr)

Ou par téléphone : 02 40 98 60 28

**Nous confirmerons les séjours en semaine 10**

125, rue de la Promenade

La Chapelle St Sauveur

44370 LOIREAUXENCE

Christophe

Blanche

Martine

Régis



Dominique

Christian

Jacqueline

Franck

Kamel

Jean-Pierre



Marjorie

Olivier

Alain

Patrick

**Veuillez nous excuser pour les oublis éventuels**

## Accueils de jour

Mai 2025

**Vendredi 2**

Sortie à Freigné à l'écoute des oiseaux



**Lundi 5**

Réalisation d'une composition florale



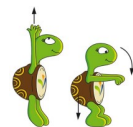
**Vendredi 9**

Pique-nique et pétanque à Montrelais



**Lundi 12**

Séance de motricité au dojo de Varades



**Vendredi 16**

Festival « Harpe au Max » à la MAT



**Lundi 19**

Pique-nique et Balade à l'étang d'Oudon



**Vendredi 23**

Atelier peinture sur porcelaine



**Lundi 26**

Invitation des bénévoles pour partager un pique-nique



**Vendredi 30**

Zoothérapie à la MAT avec Fanny



## Accueils de Week-end

Mai 2025

**Week-end vendredi 30 au dimanche 1er - Sem 21**

Le pays Nantais

**Vendredi 30**



Accueil



**Samedi 31**

Pique-nique et balade au jardin des plantes de Nantes



**Dimanche 1er**

Réalisation d'un gâteau Nantais



# Accueils de Week-end

Mai 2025

## Week-end vendredi 16 au dimanche 18 - Sem 20 Au rythme des sons

Vendredi 16



Accueil



Samedi 17

Festival « Harpes au Max » à Ancenis



Dimanche 18

Animation musicale à la MAT



## Week-end vendredi 23 au dimanche 25 - Sem 21 Ça donne la pêche

Vendredi 23



Accueil



Samedi 24

Matin: Plantation dans notre jardin  
Pique-nique et pêche ou balade à l'étang de Mésanger



Dimanche 25

Visite des jardins de la solidarité  
Promenade ligérienne après le déjeuner



# Accueils de Semaine

Mai 2025

## Séjour du lundi 5 au jeudi 8 - Sem 19

## Séjour du potier

Lundi 5



Accueil



Mardi 6

Atelier poterie au Filet



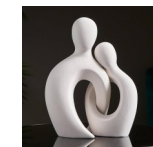
Mercredi 7

Visite d'un atelier de Céramiste dans les alentours



Jeudi 8

Sculpture sur argile blanche à la MAT



## Séjour du lundi 12 au jeudi 15 - Sem 20

## Zen attitude

Lundi 12



Mardi 13

Atelier motricité douce en extérieur



Mercredi 14

Atelier massage avec Jenny



Jeudi 15

Après-midi relaxation à la MAT



# Accueils de semaine

Mai 2025

Séjour du lundi 19 au jeudi 22 - Sem 21

Evasion et divertissements

Lundi 19



Accueil



Mardi 20

Tournoi de pétanque à la MAT



Mercredi 21

Balade découverte de la Loire en bateau



Jeudi 22

Réalisation d'une BD des Amis de Raymond avec Vincent (Dessinateur)



Séjour du lundi 26 au jeudi 29 - Sem 22

La mie du pain

Lundi 26



Accueil



Mardi 27

Fabrication de pains au moulin de l'Epinay



Mercredi 28

Confection d'un dîner sur le thème du pain



Jeudi 29

Décoration d'un sac à pain



# Accueils de week-end

Mai 2025

Week-end Vendredi 2 au dimanche 4 - Sem 18

Le Cabaret

Vendredi 2



Accueil



Samedi 3

Mise en beauté pour la soirée



Soirée cabaret à Château Gontier



Dimanche 4

Atelier Chorégraphie à la MAT



Week-end vendredi 9 au dimanche 11 - Sem 19

Entre eaux et douceurs

Vendredi 9



Accueil



Samedi 10

Après-midi piscine à Aqualoire à la Pommeraye



Dimanche 11

Après-midi bien-être à la MAT suivi d'une petite douceur au goûter.



Bien penser au maillot de bain